

LIMA, SÁBADO 1 DE FEBRERO DE 2025 | @DiarioOjo | DiarioOjo | @diarioOjo | www.ojo.pe Precio: S/ 1.20 Vía aérea: S/1.50 | N°21284 | Director periodístico: Carlos Espinoza Olcay

ojo

S/ 1.20

CHOFERES YA NO PUEDEN CON EXTORSIONES
Y ANUNCIAN PARO ESTE JUEVES 6 DE FEBRERO

IMPACTO pág. 3

- EN LO QUE VA DE ESTE AÑO SE HAN REGISTRADO 20 ATAQUES A BUSES Y HAN MATADO A 3 CONDUCTORES, SOLO EN LIMA
- MÁS DE LA MITAD DE EMPRESAS DE TRANSPORTE SE VEN OBLIGADAS A PAGAR CUPOS

"NOS ESTÁN MATANDO"

MOTOTAXISTAS Y COMERCIANTES SE SUMARÁN A LA MOVILIZACIÓN

Actores viajarán a Shangái para grabar escenas de la serie
"AL FONDO HAY SITO" EN CHINA
OJOSHOW pág. 18

Triunfo ante Aucas los dejó motivados para arrancar la Libertadores
ALIANZA LISTO PARA LA COPA
CRACK pág. 13

CAMBIO DE DÓLAR Compra: S/3.71 Venta: S/3.73
CAMBIO DE EURO Compra: S/3.92 Venta: S/3.94

MESA REDONDA EN MODO SAN VALENTÍN
Globos, flores y muñecos capibara son opciones para regalar en el día del amor
METROLIMA pág. 4

OPINAN LOS LECTORES
¿Cree que la presidenta Dina Boluarte dice la verdad cuando afirma que ya ha hecho más que otros gobiernos?

SÍ 12% — NO 88%

Responde en www.ojo.pe
¿Cree que los choferes hacen bien en convocar a una nueva paralización para exigir mayor seguridad al gobierno?

TWITTER
CARLOS BRUCE
Alcalde de Surco
@CarlosBruce

Reitero mi pedido al Congreso para que aprueba esta nueva iniciativa legislativa (incluir las pistolas eléctricas o de electrochoque como herramienta de defensa para los serenos) que contribuirá en un mejor combate contra la delincuencia"

LA CRUDA REALIDAD

PARO DE TRANSPORTES

Las empresas de transporte público ya no pueden trabajar con tranquilidad. En lo que va de este año se han registrado 20 ataques a buses y tres personas perdieron la vida a manos de las organizaciones criminales. La cifra es preocupante, más aún cuando el año pasado 41 choferes fueron asesinados por mafias de cobro de cupos. Ante esta situación, los gremios anunciaron un nuevo paro para el jueves 6 de febrero. Alzarán su voz de protesta para pedir, lo que todos los peruanos venimos reclamando desde hace meses, acciones concretas y realistas para combatir a las mafias de extorsiones y la inseguridad en el Perú. En los 30 primeros días del año, 176 personas fueron asesinadas; la mayor cantidad de estos homicidios se ejecutaron con armas de fuego. Enero se ha convertido en el mes más sangriento de los últimos nueve años. El Perú se desangra y urge un trabajo de inteligencia para dar con los cabecillas de estas organizaciones criminales. ¿Qué más están esperando las autoridades para trabajar y frenar esta ola criminal?



"¿EXTRATERRESTRES DIRIGEN EL DESTINO DEL PAÍS?"

DINA RESPONDE FUERTE A CRÍTICOS DE SU GOBIERNO

"¿Acaso hay extraterrestres que dirigen el destino del país?". Esta fue la pregunta que lanzó ayer la presidenta Dina Boluarte a quienes afirman que su gobierno se atribuye los logros ajenos, en este caso del Banco Central de Reserva del Perú (BCR). "A ellos, que todavía insisten en sus posiciones ideológicas, anarquistas y violentistas, dejémoslos con sus hígados enfermos a un costadito. Y los que andan con su hígado enfermo, tomen hepabionta para trabajar por el país", añadió.

PIDEN SACARLO POR CASO "CUELLOS BLANCOS"

Ministro de Justicia en la cuerda floja

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

Aunque desde el gobierno intenten defender al ministro de Justicia, Eduardo Arana, investigado por el caso "Los Cuellos Blancos del Puerto", su situación en el gabinete no es nada cómoda.

Raúl Canelo, decano del Colegio de Abogados de Lima (CAL), pidió a la presidenta Dina Boluarte y al premier Gustavo Adrianzén que evalúen su permanencia.

"Que un ministro de Justicia sea investigado por el caso de los Cuellos Blancos, quienes se han beneficiado de la ley de crimen organizado durante su gestión, es altamente inadecuado y contamina la transparencia de tan importante cartera", manifestó según informó por redes sociales el CAL.

Es que el juez Juan Carlos Checkley autorizó levantar el secreto de la comunicaciones de Arana por sus presuntos vínculos con el exjuez del Callao, Walter Ríos.

MOLESTO. Desde Arequipa, el ministro descartó que haya cometido algún delito en sus contactos con Ríos cuando este era presidente de la Corte Superior de Justicia del Callao.

"Por defender los derechos humanos de un ciudadano a quien no se le atendía, la Fiscalía pretende criminalizar el trabajo de los abogados. Eso no es correcto", aseveró, al admitir que mantuvo una reunión con Ríos en calidad de abogado litigante.

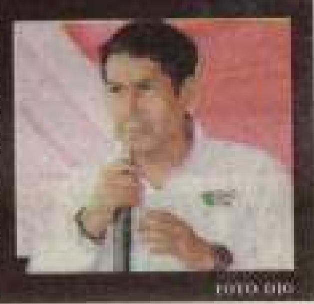
El premier Adrianzén respaldó a Arana y pidió al decano del CAL que se rectifique y respete la presunción de inocencia.

OJO AL DATO
El premier Adrianzén descartó cambio de ministros tras los cuestionamientos a Eduardo Arana y Julio Demartini.



▪Admitió que se reunió con el investigado Walter Ríos.

FOTONOTICIA



MINISTRO DEMARTINI FIRME EN EL PUESTO

Julio Demartini, ministro de Desarrollo e Inclusión Social, descartó haber presentado su renuncia al cargo tras la difusión de un audio donde se le menciona como alguien a quien la presidenta Dina Boluarte estaría buscando sacar del gabinete.

FOTO OJO

"Bancadas no apoyaron reelección de alcaldes"



▪Legisladora criticó a los movimientos regionales.

La congresista María Acuña (APP) negó que el retiro del proyecto de ley sobre la reelección de alcaldes y gobernadores regionales responda a un cálculo político. Explicó que no se logró el respaldo esperado de las demás bancadas y reafirmó su compromiso con la reelección como mecanismo para fortalecer la gestión regional y municipal.

OJOS&OÍDOS

FELIZ. Quien salta en un pie es Roberto Sánchez, exministro de Comercio Exterior y Turismo de Pedro Castillo, y actual congresista, pues será excluido del proceso penal que afronta junto al expresidente y otros por el fallido golpe de Estado de 2022.

¿ASÍ? La ministra de Comercio Exterior y Turismo, Desilú León, informó que por cada millón de soles que se invierte en turismo en el Perú se genera un retorno económico de aproximadamente 11.7 millones de soles. ¿A dónde va todo ese dinero?

ROLEX. Juan Portugal, abogado de la presidenta Dina Boluarte, pidió llamar a testigos técnicos y peritos contables para ver si existe o no desbalance patrimonial en su defendida, investigada por el caso Rolex, entre otros.

RESPIRA. El Poder Judicial admitió un recurso de amparo de Patricia Benavides, quien busca ser repuesta como fiscal supremo y fiscal de la Nación. Sin embargo, ayer también la Junta Nacional de Justicia publicó la resolución en la cual aprueba su destitución.

MOTOTAXISTAS Y COMERCIANTES SE SUMARÁN A LA MOVILIZACIÓN QUE BUSCA EXIGIR AL GOBIERNO MEDIDAS URGENTES CONTRA LAS EXTORSIONES

Paro de transportistas el jueves 6 de febrero



▪ Gremios saldrán a marchar por quinta vez para pedir acciones concretas contra la delincuencia



▪ Aseguran que más del 50 % del sector paga cupos a extorsionadores.

↗ AURORA CARUAJULCA
aurora.caruajulca@prensmart.pe

La delincuencia no da tregua a los transportistas, por lo que nuevamente, por quinta vez, se van a paro.

Los gremios de transportistas han anunciado una paralización total para el jueves 6 de febrero en Lima y Callao. La medida responde al incremento de la delincuencia y las extorsiones que afectan al sector.

Martín Valeriano, presidente de la Asociación Nacional de Integración de Transportistas (Anitra), denunció que más del 50 % de empresas de transporte se ven obligadas a pagar cupos a bandas criminales para poder operar con seguridad.

El dirigente señaló que, a pesar de las advertencias y las medidas de protestas anteriores, el Gobierno no ha implementado acciones concretas para frenar la ola de criminalidad.

16 MIL
casos de extorsión reportó la Policía en 2024. Transportistas y comercios los más afectados.

"La única demanda es la defensa de la vida, que ya no nos sigan matando; así como la derogatoria de las leyes procrímenes", señaló.

Valeriano exigió la renuncia del ministro del Interior, Juan José Santiváñez, argumentando que no ha cumplido con los compromisos asumidos para mejorar la seguridad de los transportistas.

Se estima que alrededor de 20 mil vehículos de transporte urbano, taxis y mototaxis se sumarán al paro. Además, comerciantes y otros sectores afectados también han manifestado su apoyo a la protesta.

CONVOCATORIA. El gremio advirtió que, si no se atienden sus demandas, se convocará a un paro de alcance nacional en los próximos días.

Entre sus principales exigencias se encuentran la reestructuración de la Policía Nacional, la remoción del presidente del Consejo de Ministros y la implementación de estrategias efectivas contra la criminalidad.

De acuerdo a las denuncias del Sistema de la Policía Nacional, a la que **OJO** accedió, en lo que va del 2025 se han registrado 20 ataques a cústeres y combis, así como tres conductores han sido asesinados en Lima.

El año pasado, 41 transportistas perdieron la vida a manos de la delincuencia, y los ataques a transportistas sumaron, en ese año, 345.

Los transportistas también han solicitado la instalación de puestos de control en puntos críticos de la ciudad, así como un plan de patrullaje permanente en las rutas más afectadas.

ojo al dato

Al menos ocho de cada diez peruanos a nivel nacional no se sienten seguros al salir de sus casas, según datos del "Barómetro de Seguridad".

AL GRANO



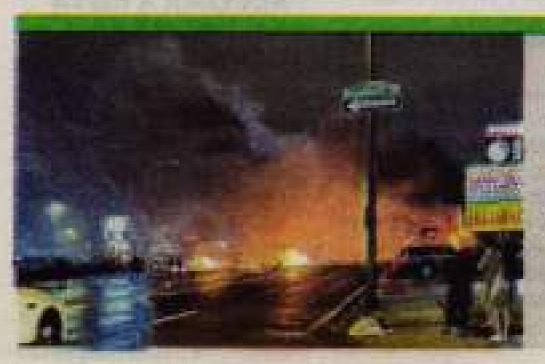
INTENTÓ MATAR A SU EXPAREJA A MACHETAZOS

La Policía capturó a Josué Mauricio Saavedra (18) por presuntamente intentar matar a su expareja, una menor, con un machete, en el distrito de La Victoria, en Chiclayo. Atemorizada por su vida, la joven solicitó apoyo al Puesto de Auxilio Rápido de Las Ñustas.



COMERCIANTE CAE A UN BARRANCO Y SOBREVIVE

El comerciante Davis Jhony Molina Livano (43), fue rescatado por personal de la Policía luego de caer a un barranco en el sector de Quiscos, en Yura, Arequipa. Molina realizaba una caminata cuando resbaló, generando que se fracture la pelvis y la pierna. Fue trasladado al hospital Honorio Delgado.



OCURRIÓ EN FILADELFIA Y DOS TRIPULANTES IBAN A BORDO

AVIONETA SE ESTRELLA CAUSANDO VORAZ INCENDIO

Mientras aún se investiga la tragedia aérea de Washington ocurrida hace tres días, anoche una avioneta se estrelló en la zona residencial de Roosevelt Boulevard y Cottman Avenue, en Filadelfia, segundos después de despegar.

Según informó la policía estadounidense, la explosión causada por el impacto provocó que varias viviendas se incendiaran. Las autoridades confirmaron que el avión iba con dos personas a bordo. Además, se reportaron otros heridos en tierra, aunque el número exacto y la gravedad de las lesiones aún no han sido precisadas. Bomberos y equipos de rescate trabajaban anoche en el área para controlar el incendio provocado por la explosión, que se extendió a varias casas. Se esperaban detalles sobre el estado de los ocupantes del avión y de las posibles víctimas en tierra.



AYUDA PARA SACAR BREVETE. Para facilitar la preparación de los postulantes al examen para sacar el brevete, el Ministerio de Transportes y Comunicaciones ofrece un simulador virtual gratuito, disponible las 24 horas del día, en: https://sierdgtt.mtc.gob.pe/.

MESA REDONDA Y MERCADO CENTRAL ARRANCAN CAMPAÑA

San Valentín levantará ventas

AURORA CARUAJULCA
aurora.caruajulca@prensmart.pe

El amor está literalmente en el aire en el Centro de Lima. Los comerciantes de Mesa Redonda y Mercado Central se alistan para una de las campañas más esperadas del año.

A dos semanas del Día de San Valentín (14 de febrero), vendedores del Centro de Lima proyectan un incremento del 20% al 30% en sus ventas, impulsado principalmente por la demanda de productos románticos.

El presidente de la Asociación de Empresarios de Megacentro de Mesa Redonda señaló que este año se espera un gasto promedio de S/ 250 por persona. "Si bien esta campaña no es tan fuerte como el Día de la Madre o el Día del Padre, hay un alto movimiento en productos como arreglos florales, peluches, joyería y dulces", indicó.

Uno de los datos más llamativos es el aumento de pedidos provenientes del norte del país, especialmente de Chiclayo.

En un recorrido por las galerías de los jirones Huallaga y Andahuaylas, en Mesa Redonda y el Mercado Central, OJO constató que los negocios ya están vestidos de rojo y corazones.

Los comerciantes han decorado sus vitrinas con peluches gigantes, globos con frases de amor y arreglos florales de distintos estilos.

Los arreglos florales pueden encontrarse desde S/ 12, mientras que los peluches pequeños se venden desde S/ 4 al por mayor. Para quienes buscan un detalle más accesible, los globos con mensajes como "Te Amo" y "Siempre tuyo" son una buena alternativa.

Los tradicionales osos de peluche siguen siendo los favoritos, pero este año los peluches de capibara con corazones son muy solicitados.



▪ Se respira "amor" en calles de Mesa Redonda.

OJO AL DATO

Las rosas artificiales con luces LED y música integrada son otra de las novedades de la temporada.

▪ Compañía tiene diversas tarifas.

PARA LOS CORAZONES SOLITARIOS

"Alquiler de novios" es la nueva tendencia

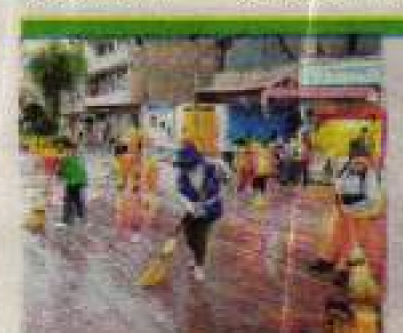
El servicio de alquiler de novios o amigos virtuales está en auge en Perú. Plataformas como noviade_alquiler, Perú Novias de Alquiler y Renta una Novia Online han ganado popularidad, ofreciendo compañía temporal a cambio de una tarifa.

Los precios varían según el servicio. Si es virtual, los usuarios pueden pagar desde $10 dólares por hora o S/10 si el servicio es nacional, incluyendo conversaciones por redes sociales. Existen paquetes de S/200 por tres horas o hasta S/1000 si se requiere compañía por varios días, incluyendo eventos como cenas o fiestas.

Plaga de ratas en parque del Rímac

▪ Pueden causar fiebre, dolor de cabeza, vómitos, advierten especialistas.

Los vecinos del distrito del Rímac viven aterrados ante la plaga de ratas que ha tomado el parque Huerta Santa Rosa. Los roedores se desplazan entre las bancas, juegos infantiles y el mini gimnasio, generando preocupación en la comunidad.



VECINOS PODRÁN CIRCULAR CON TRANQUILIDAD

DESALOJAN A AMBULANTES DE LAS CALLES DE "EL ERMITAÑO"

Luego de 30 años, las inmediaciones del mercado El Ermitaño, en Independencia, fueron recuperadas tras el desalojo de comerciantes ambulantes. El alcalde de Independencia, Alfredo Reynaga, destacó la importancia de la recuperación de los espacios públicos de las calles 37 Días, Los Cocos, Los Tumbos y las Gladiolas para beneficio de los vecinos, que tienen derecho al libre tránsito peatonal y vehicular. Luego de la recuperación de los espacios públicos se limpió las calles para que los transeúntes transiten por ellas, se mejoró las áreas verdes y pintó los postes.



AL GRANO



DETECTAN CÁNCER A LA PIEL EN PLAYA DE CHORRILLOS

EsSalud realizó ayer una campaña en la Playa Los Yuyos, en Barranco, para identificar lunares que podrían ser cancerígenos, especialmente en el verano, cuando la exposición al sol aumenta. La campaña se replicará en otros balnearios.



DENUNCIAN PIQUES ILEGALES EN LA COSTA VERDE

Vecinos de Chorrillos reportaron que la Costa Verde nuevamente se ha convertido en escenario de "piques" ilegales (competencia de carreras de auto y/o motos) hasta altas horas de la madrugada. Son jóvenes, principalmente, los competidores.



ACCEDER A DIETA SALUDABLE ES COSTOSO

Al menos once millones de peruanos no podrían costearse una dieta saludable diaria, según especialistas de las Naciones Unidas. Se revela que nuestro país es uno de los más caros para acceder a una alimentación de calidad.

DICTADOR RECIBIÓ A RICHARD GRENELL

Maduro con representante de Trump

↗ AGENCIAS OJO
redaccion@prensmart.pe

El dictador Nicolás Maduro recibió ayer a Richard Grenell, enviado especial del presidente de Estados Unidos, Donald Trump, y planteó una "agenda cero" con el Gobierno norteamericano, informó el titular de Comunicación del país caribeño, Freddy Ñáñez.

Según Washington, el objetivo de la visita de Grenell es lograr que Venezuela, que no mantiene relaciones diplomáticas con Estados Unidos, acepte vuelos de deportación de migrantes indocumentados y conseguir la liberación de ciudadanos estadounidenses detenidos en el país caribeño.

El funcionario estadounidense fue recibido en Palacio de Miraflores, por Maduro, cuyo tercer mandato no es reconocido por Estados Unidos, que considera al opositor Edmundo González como el "presidente electo".

CRISIS. El gobierno chavista, además, solicitó ayer a los consulados de Chile en Caracas y Puerto Ordaz, el cese de sus servicios consulares, como consecuencia de la suspensión de las relaciones diplomáticas entre Venezuela y el país sureño.

"Esta medida afecta a miles de connacionales en Venezuela y también ciudadanos venezolanos que requieran atención consular", comunicó el gobierno chileno. "Esto es propio de la prepotencia con la que actúa la dictadura de Nicolás Maduro y todas las dictaduras", declaró el diputado chileno Vlado Mirosevic.

ojo al dato

El gobierno de Donald Trump subirá los aranceles desde hoy a sus principales socios comerciales: Canadá, México y China.

TRAGEDIA AÉREA FRUSTRÓ SUEÑO A ATLETA DE 13 AÑOS



WASHINGTON. Dos patinadores adolescentes, Spencer Lane y Jinna Han, sus madres y dos entrenadores rusos estaban entre los pasajeros del avión de American Airlines que chocó con un helicóptero militar el miércoles dejando 67 muertos. Jinna tenía 13 años y en los videos de Youtube de patinaje luce practicando sus rutinas. Ella era la atleta más joven que viajaba en el avión. Ayer aún buscaban a 14 desaparecidos en las frías aguas del río Potomac.



CARGABAN DINAMITA. Con dinamita y dos pistolas cayeron tres integrantes de la banda "Los raqueteros de Áncash", que se dedicarían a la extorsión: Wilmer André Collantes Vásquez (31), Franco Santiago Hinojosa Molina (34) y José Alfredo Iriarte Amésquita (35) fueron detenidos en la cuadra 13 de la avenida Colonial. Portaban un fólder con papeles del Sindicato de Construcción Civil de Ventanilla.



• Crimen a plena luz del día en La Victoria.

SICARIO LE DISPARÓ CUATRO BALAZOS

Matan a cuidador de autos frente a su mamá

La señora María vivió lo que ninguna madre quisiera experimentar: ver morir a su hijo. Había salido de su casa para conversar con Gerardo Oré Rojas (49), su hijo, y vio cuando un sicario le disparó cuatro balazos a quemarropa. Pidió ayuda en medio de la desesperación, pero ya era tarde. Sus últimos suspiros fueron frente a sus ojos. A las 12:55 del mediodía, el pistolero con chaleco azul llegó a pie a la cuadra seis del jirón Unanue, en La Victoria, y tras disparar a su víctima, huyó en una moto. A la señora, una bala le rozó en el pecho. "Él cuidaba autos y embalaba paquetes en una empresa", dijo. Vivían al frente de donde lo mataron.



• La señora María vio cuando mataron a su hijo y se presume una venganza.

AL GRANO

DETENIDO POR CRIMEN EN ESTACIÓN GRAU

Ismael Valerio Méndez Lozada (27), acusado del asesinato de un motociclista colectivero en la estación Grau del Metro de Lima, fue detenido en Barrios Altos. Cayó en posesión de municiones de arma de fuego y habría matado a Arón Alexander Baltodano Nicho el 12 de noviembre del 2024.



"PEJERREY" ARRASTRÓ A CHICA Y SU PADRE

A bordo de una mototaxi, Anderson Horna (25), "Pejerrey", robó el celular a una chica de 19 años y, al fugar, la arrastró junto a su padre, un estilista, quienes terminaron con heridas. El asalto ocurrió en Villa María del Triunfo y agentes del Grupo Terna lo capturaron en San Juan de Miraflores.

ESTUDIA DERECHO Y PRACTICABA EN LA FISCALÍA

Universitaria en banda de robacarros

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

Una estudiante de Derecho que hacía sus prácticas profesionales en una fiscalía, fue intervenida en San Juan de Miraflores junto a integrantes de la banda de robacarros "Los Chamacos", entre ellos su enamorado. En el operativo se les incautó armas de fuego, una camioneta y una moto robadas.

Vayolet Jazmín Pacora Cathuay (19) se mostró serena cuando detectives de la División Antirrobos de la Dirincri la hallaron en un Nissan plomo, con su pareja sentimental Bryan Anthony López Gonzales (25) y Ayelen Gina Cerdán Gómez (20).

En el carro, los investigadores encontraron dos pistolas y un bloqueador de señal GPS.

"En el vehículo, donde estaba con mi perrita, no sé si es de mi pareja, subí para irnos a un hotel", dijo la estudiante universitaria, que labora en una fiscalía de Villa El Salvador.

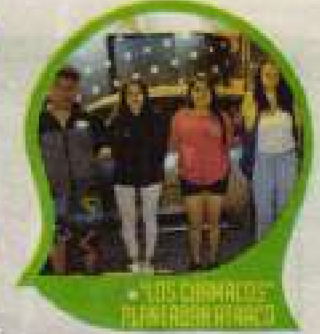
PIQUES. "A mí me dijeron, vamos a ir a unos piques", señaló la fémina. Sin embargo, su enamorado dijo que llegaron "para vender unas cosas".



• Vayolet es investigada por la Policía.

ojo al dato

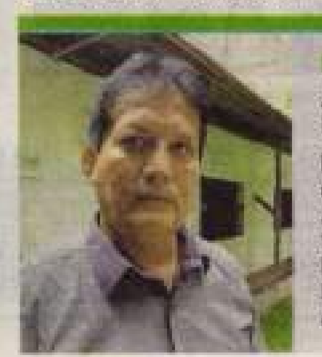
La detención de la banda fue posible porque un detective se percató que la camioneta en la que se desplazaban era robada.



• "LOS CHAMACOS"

Según los investigadores, Ayelen Cerdán tenía la función de llevar las armas de fuego. Tiene antecedentes por tentativa de homicidio, de abril del 2024.

También fueron arrestados Frank Alberto Gonzales Hilario (28) y Grecia Marian Juárez Caballero (23), quienes estaban en una moto robada el 24 de diciembre del año pasado. El coronel PNP Juan Montufar Lezama, jefe de la División Antirrobos, dijo que "Los Chamacos" estaban coordinando perpetrar un nuevo robo en la zona sur de Lima.



SU CUMPLEAÑOS

ALCALDE ARMA FIESTA EN CONCEJO

Roger Hidalgo, alcalde del distrito huanuqueño de Amarilis, Roger Hidalgo, no tuvo mejor idea que celebrar su cumpleaños en Palacio Municipal, con música en vivo. El baile, realizado el jueves 30, en pleno horario de trabajo, llegaba a su fin cuando llegaron agentes de la Fiscalía Anticorrupción y la Policía para investigar un posible uso indebido de recursos públicos. Hidalgo, quien afirma que no abandonó sus funciones, ahora es investigado por el Ministerio Público.



Presenta:

COCHES
de leyenda

Una edición especial de los autos más emblemáticos de la historia a escala



PRECIO
S/ 19.90

ENTREGA 50

AUDI R8 5.2 FSI V10
+ Fascículo

- Réplicas oficiales detalladas.
- Fascículos con las mejores imágenes, fotografías e infografías de cada modelo.



¡Encuéntralos en tu quiosco más cercano o pídelos YA desde la web!

Para adquirir el coleccionable "Audi R8 5.2 FSI V10", el lector deberá acercarse a su quiosco más cercano y realizar el pago de S/ 19.90. La entrega se realizará a nivel nacional desde el 31/01/2025 al 07/02/2025. Stock disponible 3,340 unidades
EMPRESA EDITORA EL COMERCIO S.A. RUC: 20143229816



CÁRCEL DE BUKELE CUMPLE DOS AÑOS. El Centro de Confinamiento del Terrorismo, la megacárcel símbolo de la "guerra" contra las pandillas del presidente Nayib Bukele en El Salvador, cumplió ayer dos años de funcionamiento. Tiene capacidad para 40 mil presos, pero extraoficialmente se sabe que alberga a cerca de 15 mil criminales.



EUROPA



CERVANTES Y DA VINCI EN BILLETES

➡Los rostros de Miguel de Cervantes, Leonardo Da Vinci o Marie Curie podrían aparecer en los nuevos billetes del Euro. El Banco Central Europeo (BCE) presentó ayer los primeros pasos para el rediseño de los billetes y plantea plasmar temas culturales europeos y allí destacan los tres personajes mencionados.

BRASIL



NIÑO DE DIEZ AÑOS TIENE TRES PADRES

➡Un juzgado en el estado de Espíritu Santo dictaminó que un niño de diez años sea registrado legalmente con tres padres, marcando un hito judicial en el país. Es que tras el divorcio de los padres biológicos, el niño pasó a vivir con su tío paterno y el nuevo esposo de su madre, quienes lo quieren como un hijo.

FOTOLOCA



INGLATERRA

REVELAN LA IDENTIDAD DE "JACK EL DESTRIPADOR"

➡Luego de 140 años de los brutales asesinatos cometidos por "Jack el Destripador", en Londres, la identidad del asesino serial de mujeres ha sido revelada. Se trata de Aaron Kosminski, un inmigrante de Polonia. La prueba de ADN realizada a un chal con manchas de sangre hallado a una de las víctimas, Catherine Eddowes, coincide 100% con el del sospechoso. Parientes de Eddowes piden que la justicia declare a Kosminski, ya muerto, como el autor de las matanzas.

GLOBAL



ASÍ SERÁ LA TIERRA DENTRO DE 450 MIL MILLONES DE AÑOS

➡Nuestro planeta Tierra podría convertirse en un único supercontinente dentro de unos 450 mil millones de años, según un usuario de Reddit (web donde se publican textos, imágenes y videos para su debate) que ha compartido un mapa en el que se muestra la unión de todos los continentes. Allí aparece el Perú un poco más grande de lo que es ahora. Se explica que las placas tectónicas siempre están en movimiento, pues se han unido, separado y vuelto a juntar.

DINAMARCA

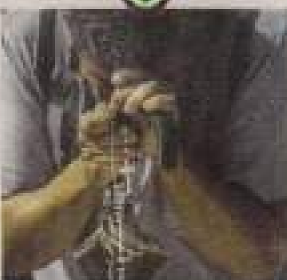


RESPONDEN CON FIRMEZA A DONALD TRUMP

➡Groenlandia no tiene "ningún interés" en ser parte de Estados Unidos, dijo el ministro de asuntos exteriores de Dinamarca, Løkke Rasmussen. "Dejemos eso de lado", dijo en respuesta a Donald Trump.

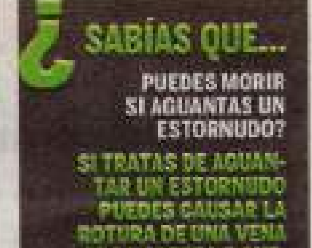
ASÍ FUE

ITALIA



HARÁN EXORCISMO POR TELÉFONO

➡Los fieles de la diócesis de Como (norte de Italia) que "sientan la necesidad de contactar con un exorcista" podrán hacerlo desde hoy a través de un servicio telefónico, que les responderá en un plazo máximo de 48 horas. De esta manera, se busca "exhortar a los fieles a intensificar su vida cristiana" y a discernir sobre aquellos signos malignos que deben dejar atrás.



¿SABÍAS QUE...

PUEDES MORIR SI AGUANTAS UN ESTORNUDO?

SI TRATAS DE AGUANTAR UN ESTORNUDO PUEDES CAUSAR LA ROTURA DE UNA VENA DE LA CABEZA O CUELLO Y MORIR

EN MODO VACILÓN

Diversión para toda la familia

Nro. 308

"Naruto Uzumaki: El ninja"

Sopa de letras

	C	E	R	E	D	E	C	O	R	T	E	R	S	A	M	A	J	O	Y
		E	S	E	E	S	M	I	C	A	M	I	N	O	N	I	N	J	A
			N	I	N	J	A	M	U	Y	D	E	S	T	A	C	A	D	O
			N	O	I	C	A	R	E	P	U	S	E	D	O	E	S	E	D
			E	L	B	A	L	A	U	G	I	N	I	O	C	I	N	U	A
			N	E	O	R	E	H	O	R	E	D	A	D	R	E	V	I	E
		A	I	O	N	A	F	R	E	U	H	A	J	N	I	N	I	K	D
		D	D	M	A	I	O	L	A	V	R	R	P	S	P	D	M	A	L
	E	O	M	E	G	A	M	O	T	B	R	O	E	T	E	M	E	M	A
	G	L	U	H	I	P	E	R	A	C	T	I	V	O	U	U	N	U	U
P	A	E	H	E	R	V	T	L	G	L	N	C	P	O	Q	H	E	Z	S
O	K	S	O	I	D	E	A	A	A	A	D	A	O	S	N	O	I	U	E
	O	C	S	U	S	P	A	D	R	E	S	F	U	E	R	O	N	O	D
E	H	E	N	C	I	T	W	W	R	O	M	R	E	L	N	N	C	T	R
R	N	N	A	M	I	O	D	A	T	S	I	P	S	E	D	Y	R	U	E
	E	T	A	S	E	S	I	N	A	D	O	S	E	A	I	U	A	R	D
	N	E	S	R	I	T	R	E	V	N	O	C	A	R	I	P	S	A	I
		Y	O	J	A	M	A	S	M	E	R	I	N	D	O	E	S	N	L

Mente Ágil por Mario Arrasco Lazo

- NARUTO UZUMAKI
- NINJA HUÉRFANO
- ADOLESCENTE
- ASPIRA CONVERTIRSE
- EN HOKAGE
- LÍDER DE SU ALDEA
- SUS PADRES FUERON
- ASESINADOS
- NINJA MUY DESTACADO
- VERDADERO HÉROE
- DESEO DE SUPERACIÓN
- HIPERACTIVO
- Y DESPISTADO
- ¡YO JAMÁS ME RINDO!
- YO JAMÁS RETROCEDERÉ
- A MI PALABRA
- ESE ES MI CAMINO NINJA
- ÚNICO, INIGUALABLE

"La autoestima no viene de lo que otras personas piensen de ti. Viene de lo que tú piensas de ti mismo".

PONTE PILAS

*Ubique los números del **1 al 9** en los **círculos**, sin **repetir**, de modo que la **suma de los vértices** de cada **triángulo** sea la indicada en su interior.*

4
18
19
16
20
7
13
15
16
17

MUCHO OJO

Halle entre estas figuras tres exactamente igua

1 2 3 4 5
6 7 8 9 10

ENTRADA
SALIDA

LABERINTO

RELAX

*Coloque los **4 signos** aritméticos de acuerdo a la solución dada.*

36
27 6
=
4 18
19

MENTE FIRME

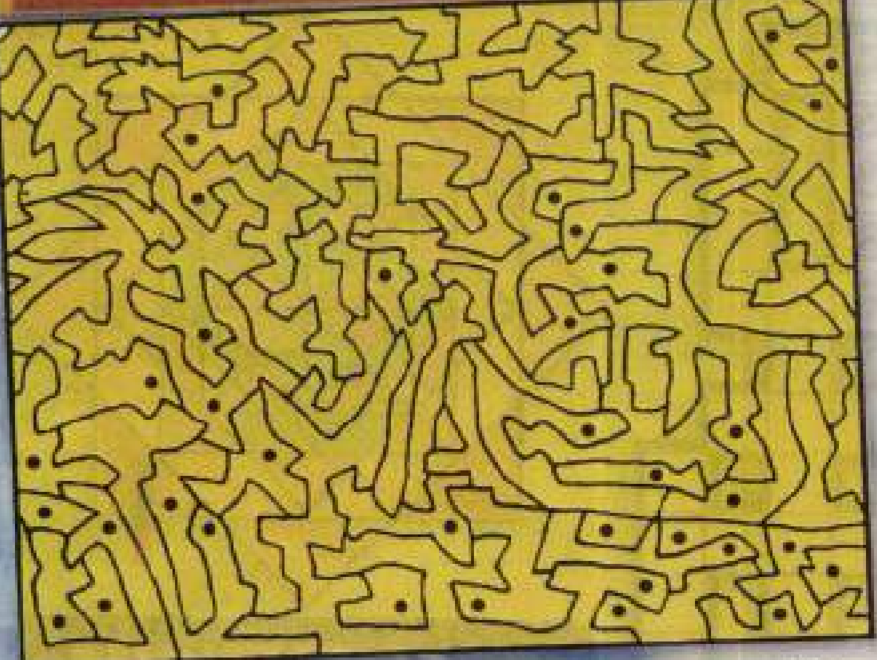
"El dolor pasa, el sudor se seca, el cansancio termina, pero hay algo que nunca desaparecerá: la satisfacción de haber logrado todo lo que te propusiste".

CAP
se l
hij
pa
n
her

PEPITA DE
*"Corrige
propios error
de juzgar l
los dema*

SOMBREAR

...los espacios con puntos.



DESAFÍO

Según la Biblia, ¿en qué día creó Dios al hombre?

- Cuarto
- Quinto
- Sexto
- Séptimo

PALABRAS

Respetando siempre las **cinco letras** marcadas, forme cinco palabras distintas.



OSA
¿omo
ma el
de mi
e que
es mi
ano?



o
antes
de

CRUZADAS

Ubique las palabras en sus esquemas para que se crucen correctamente.

3 LETRAS
ADN - DAR
TOC - USA
4 LETRAS
ASEA - ROGO
ROSI - TASA
UNAN - VIAS
ZETA
5 LETRAS
ARGOT
DECIA
EBRIO
GESTA
OCUPE
PAUSO
VORAZ
6 LETRAS
APOGEO
DUENDE
HUESTE
RESTAR
SONABA
TRUCOS
7 LETRAS
ANEXADA
REANIMA
TRATADA
8 LETRAS
EDITORES

APOGEO
ASEA
SONABA
ZETA

OJO DE LINCE

Sopita de números. ¡Encuéntrelos!

2	5	6	8	9	6	7	8	1	9
0	8	8	0	2	4	7	1	7	9
1	8	2	1	0	6	8	6	6	8
3	1	8	6	5	8	5	6	6	7
6	6	9	4	2	4	5	8	2	6
9	3	3	4	3	7	5	8	8	5
6	2	6	2	6	5	2	3	6	4
3	8	1	2	1	2	8	0	9	6
8	4	1	8	8	4	6	5	9	3
3	5	5	7	4	0	0	8	1	9

1996826 | 4816325 | 7654321
2345678 | 5689678 | 8816328
3696310 | 6456789 | 9902726

CRUCINÚMEROS

Ubique en la cuadrícula los números que se dan agrupados por la cantidad de cifras. Los impresos servirán de punto de partida.

4 CIFRAS
0606 - 3385
3944 - 5636
5851 - 8984

5 CIFRAS
07993 - 19271
20744 - 31805
34053 - 45386
45500 - 53097
66711 - 72060
78179 - 79548
87642 - 88112
91129 - 95438

6 CIFRAS
143812 - 155148
800581 - 929094

7 CIFRAS
0754538
1776696
2281419
3415965
4772048
9834978

8 CIFRAS
15189686
42776978
87496032

RELÁJATE

¿Cuántos triángulos y cuadrados hay en la figura?



TRABALENGUA

La sal del salero saldrá salada y salará la sal de otros saleros cuando salga. Sala que te sala, cada salero salará con sal salada toda la sala.

¡PILAS CON EL SUDOKU!

Nº 492

	5		4		7		6	
4		8		5		7		2
	7			1			4	
7			5	4				3
	4	5	8		2	6	9	
2				7	9			8
	2			6			8	
8		4		9		2		6
	9		2		4		7	

Nº 493

		9		8		5		
	1		5		4		7	
4				6				3
	8			1	5		9	
3		1	6		9	7		8
	9		8	3			2	
1				7				5
	3		1		8		6	
		8		5		4		

OJOGRAMA ANTERIOR

CRACK ojo

LOS 11 DEL "PIPO"

TÉCNICO DE ALIANZA QUEDÓ CONFORME CON TRIUNFO ANTE AUCAS Y YA PIENSA EN EL DUELO CON NACIONAL DE PARAGUAY

GOROSITO YA TIENE EQUIPO PARA DEBUT COPERO

La segunda victoria consecutiva de Alianza Lima sirvió para que confirmen que tienen el once definido para el debut en la primera fase de la Copa Libertadores ante Nacional de Paraguay. Salvo algún cambio de última hora, la escuadra que inició ante Aucas será la que juegue el miércoles en Asunción.

Aunque no lo quiso reconocer, Néstor Gorosito cree haber encontrado el cuadro que afrontará el choque copero. Su arquero es Guillermo Viscarra y los defensas Carlos Gómez, Carlos Zambrano, Renzo Garcés y Miguel Trauco. En la volante, Pablo Ceppelini, Erick Noriega y Pablo Lavandeira también son fijos y arriba tampoco hay dudas. Eric Castillo y Kevin Quevedo son los extremos y el encargado de los goles, Paolo Guerrero. El único puesto que no tiene dueño es el de lateral derecho, pero la lesión de Guillermo Enrique hace que el DT apueste por el emergente Gómez.

El DT argentino considera que tiene un plantel rico; sin embargo, en la interna comenta a sus allegados que hay diez o nueve que son fijos. Las variantes podrían darse en la volante con el ingreso de Alan Cantero, Jean Pierre Archimbaud, Jesús Castillo, Fernando Gaibor y arriba con Matías Succar, Jhamir D'Arrigo y el "Pirata" Hernán Barcos al que le está costando recuperarse de una lesión.

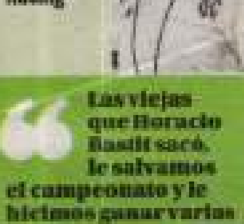
El "Pipo" está satisfecho y así lo hizo saber. "Estamos contentos con el primer tiempo ante Aucas, después fueron muchos cambios. Los que entraron en el segundo tiempo están muy capacitados para jugar hasta de titular. No me van a ver efusivo cuando ganemos ni demasiado triste cuando perdamos", dijo el técnico.

"Hay que mantener la calma. Hemos ganado un partido. Tenemos que hacer eso en los dos partidos que nos toca con Nacional. Es el objetivo inmediato. Sabemos que Alianza tiene una carga importante, en los últimos 13 años creo que ganó uno o dos partidos nada más. Trataremos de revertirlo", agregó Gorosito.

FIRMADOS

“Estoy orgullo de ser parte de este grupo. Este Racing es el mejor equipo que dirigí”

GUSTAVO COSTAS
Técnico de Racing

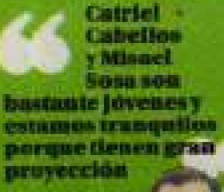


“Las viejas que Horacio Bastit sacó, le salvamos el campeonato y le hicimos ganar varias veces”

[illegible]
Voleibolista de Universitario

“(Juan Pablo) Goicochea es Van Nistelrooy al lado de (Santiago) Ormeño, yo lo convocaría a la selección mayor”

PEDRO GARCÍA
Periodista



“Catriel Cabellos y Misael Sosa son bastante jóvenes y estamos tranquilos porque tienen gran proyección”

GUSTAVO ZEVALLOS
Gerente de Sporting Cristal



CUADRO ARGENTINO PAGÓ 600 MIL DÓLARES DE RESCISIÓN

Ureña dejó la U por Belgrano

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

Poderoso caballero es don dinero. Rodrigo Ureña priorizó el tema monetario antes que el deportivo y se desligó de Universitario. El chileno deja de lado pelear por el tricampeonato y disputar una Copa Libertadores por una importante mejora salarial en Belgrano de Argentina que ofreció duplicarle el sueldo.

El cuadro "Pirata" pagó los 600 mil dólares que tenía el futbolista como cláusula de rescisión y hoy debería partir a Córdoba para enrolarse a su nuevo club. Los directivos Jean Ferrari y Manuel Barreto trataron hasta último momento de convencer al futbolista de seguir en la "U", pero Ureña no dio su brazo a torcer y los directivos entendieron que no se podía retener a quien no quiere seguir en la institución.

En el equipo cordobés, el mediocampista será uno de los que mejor gane, pero en contrapartida no peleará por el campeonato y difícilmente participe en un torneo internacional. Los merengues exigieron como condición para liberar al volante que el monto de la cláusula se pague a más tardar en una semana y en una sola armada. Al no haber inscrito para el Apertura al sureño, los estudiantiles pueden reemplazarlo por otro extranjero y ya se le busca un sustituto.

ojo al dato

Ecuatoriano José Carabalí arribó ayer para fichar por Universitario.

▪ Volante chileno se convertirá en el mejor pagado en su nuevo equipo.

JUGARÁ EN SERIE B

"LAPA" CAMBIÓ DE EQUIPO

Si hasta ayer Gianluca Lapadula peleaba por no perder la categoría con Cagliari, ahora lo hará por conseguir el ascenso con Spezia de la Serie B. "Llegaste en el momento más difícil y contribuiste como protagonista para llevar a Cagliari, Cerdeña y toda la gente rossoblù de vuelta a donde merecen estar", publicó Cagliari. El "Bambino" también agradeció: "¡Todo esto quedará grabado en nosotros para siempre! ¡Gracias de todo corazón!", señaló.

LA COLUMNA DE EL OJÓN
por: el calidoso

EN ALIANZA ESTÁN FELICES CON SU DUPLA "PA-PA"...

Hola, holaaa, holaaaaa mi gentita, vengo más embalado que hincha aliancista luego de ver la segunda victoria consecutiva de su equipo. Los íntimos jugaron bien ante Aucas y dejaron actuaciones importantes como las de Paolo Guerrero y Pablo Coppelini, la dupla "PA-PA" que cada vez se entienden mejor. El goleador parece haber rejuvenecido y está feliz, porque ahora tiene a alguien que lo busca para que "moje". Al uruguayo no le pesa ser el conductor de los victorianos y así lo viene demostrando. ¡OJITO, OJITO!



Pero no todo es felicidad en La Victoria, los íntimos tendrán que pagarle 60 mil dólares a Cristian Díaz por contratarlo y luego decirle que no lo querían. El hoy técnico de Cienciano pedía mucho más, pero el TAS decidió que sea esa suma. Por si fuera poco, el tribunal suizo también determinó que los victorianos paguen más de 100 mil soles por apagar la luz en la final del clásico que terminó con el título de Universitario. ¡CHEEEEEEEESSSS!

El viaje de Edison Flores a Estados Unidos, junto a su esposa por unos días, a menos de una semana para que se inicie el Apertura demuestra que el volante no está metido al cien por ciento en el fútbol. El mundialista es clave en el esquema de Fabián Bustos y que se ausente de los trabajos, por más que solo sea por poco tiempo, puede dejar un mal precedente al interior del plantel ya que es titular indiscutible. ¡HUUUUUUUUUMMM!

En la Videna las cosas están de cabeza. Cuando se suponía que esta semana se conocería el nombre del reemplazante de Jorge Fossati, ahora dicen que se decidió que sea un técnico interino el que dirija a la Blanquirroja para lo que resta de las Eliminatorias. Esto confirma que Agustín Lozano y su gente perdieron el rumbo o que no hay dinero para pagar un nuevo entrenador. Bueno mi gente, esto es todo por hoy, mañana volvemos con más y mejor información. ¡CHAAAAAAUUUUUU!

MANCHESTER CITY Y REAL MADRID CHOCARÁN EN PLAYOFF

Final adelantada en Champions

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

Choque de trenes. El sorteo de los playoffs de la Champions League deparó un enfrentamiento que sin duda sacará chispas. Real Madrid y Manchester City, los dos últimos campeones del torneo, se verán las caras el 11 y 19 de febrero en busca del pase a octavos de final. Las malas campañas de ambos cuadros, en la primera parte de la competición, hacen que sea un duelo digno de una final adelantada.

Los antecedentes dicen que los partidos entre británicos y españoles siempre fueron especiales, aunque a los blancos motiva que los "Ciudadanos" no pasan por su mejor momento. Los números del equipo de Josep Guardiola no engañan, muy temprano se quedaron sin opciones para pelear la Premier League y ya fueron eliminados de la Copa de la Liga.

Ni Ancelotti ni "Pep" querían enfrentarse tan pronto, el italiano y el español se conocen de sobra. Por algo esta será la cuarta temporada en la que se verán las caras en una eliminatoria. El consuelo para ambos es que el ganador del doble enfrentamiento de los tres años anteriores acabó llevándose el título: El Madrid en 2022 y 2024, y los ingleses en 2023.

"Esto ya parece un derbi (clásico), creo que hemos jugado cuatro años seguidos contra ellos. Tanto el Madrid como el Bayern habrían sido igual de duros. Ojalá lleguemos a la eliminatoria en el mejor momento posible" señaló Guardiola.

Los otros enfrentamientos de playoff son: Brujas - Atalanta, Sporting Lisboa - Dortmund, Juventus - PSV, Feyenoord - AC Milan, Brest - PSG y Mónaco - Benfica.



▪ Ancelotti y Guardiola vuelven a verse las caras en el torneo.

ojo al dato

Hoy (3:00 p.m./ESPN) por la fecha 22 de la liga española, el Espanyol recibe al líder Real Madrid.

2030

RENOVÓ GAVI

El joven volante (18) extendió así su vínculo por 5 años más con Barcelona.



PERDIÓ LEGANÉS

LE CAYÓ UN RAYO A RENATO TAPIA

Luego de una semana fuera de las canchas por lesión muscular, Renato Tapia reapareció en Leganés (16° con 23), que perdió 1-0 con Rayo Vallecano. El volante ingresó a los 23' por el lesionado Seydouba Cisse y se ubicó como central. Tras la expulsión de Sergio González pasó a jugar de mediocampista. Los "Pepineros" pudieron empatar sobre el final, pero el arquero Augusto Batalla detuvo un penal.



Estas malas lenguas vienen cargadas de harto "chimi, chimi"... **MARÍA GRAZIA POLANCO** se robó las miradas en la premiación "Cape Música" al lucir sus curvas en un ceñido vestido rosado y más de uno la bautizó como "La Barbie de la salsa". Asuuu... **BETO ORTIZ** ya tendría su sillón en Panamericana Televisión para reaparecer con "El valor de la verdad" y hoy se develaría el misterio cuando se lance la promoción. Fuego... **ALONDRA GARCÍA** reunió a todas sus amigas en el lanzamiento de su nueva línea de ropa y dijo que en lo personal y profesional está pasando el mejor momento de su vida. Manya... **MARÍA FE SALDAÑA**, pareja de **JOSSIMAR**, reveló que será mamá por segunda vez, luego de que perdió a su bebé hace un año. Bendiciones... Nos vamos, volvemos mañana.



MANOLO IMITÓ A BARTOLA El cómico Manolo Rojas retornó a las grabaciones de "El Reventonazo de la Chola" parodiando a la cantante criolla Bartola, quien se ha convertido en viral junto a Mimy Succar por su versión de la canción "Bemba colorá".

Deyvis: Que chambeen para salir adelante

"NO LE DARÁ COLOR A NADIE" E IRÁ LEGALMENTE CONTRA SU PRIMO BILL Y ANDREA

CARLA CHÁVEZ

Deyvis Orosco se pronunció sobre la polémica desatada entre él y su primo Bill Orosco por cantar los temas de Néctar, y dijo que está acostumbrado a que se "cuelguen" para buscar notoriedad, pero que hoy no está dispuesto a "darle color a nadie".

"El bomboncito de la cumbia" asistió a los premios Cape Música y recibió una distinción en la categoría "Mejor Canción del año" con el tema "Tu nombre y el mío", donde empató con "El Pendejerete" de Leslie Shaw, Carlos Rincón y Marcos García.

BILL OROSCO CANTANTE

ojo al dato

Cantante dice que se [illegible] colgarse de alguien que está consolidado [illegible]

- Deyvis, con respecto a tu primo, sobre lo que dijo...

Yo estoy al margen de eso. Estoy trabajando, tengo tantos años de carrera, que la gente chambee si desea salir adelante. Hay detalles, muchos no saben; de esos temas legales se encarga mi área legal, son temas que van a entrar en un proceso legal y penal. Soy un producto, un cantante, una marca y tengo un equipo de trabajo que ve esas cosas. Es fácil colgarse de alguien que está consolidado, lo único que si voy a decir es que con el cariño del público no se juega.

- Cuando hablas del tema legal eso también va para tu expareja Andrea (San Martín)

Como dije, hay un equipo legal que va a trabajar en cada cosa y así que mucho cuidado con lo que se dice y se hace de una persona, así que no le voy a dar color a nadie, el que quiere color que se compre su pintura.

▪ Recibió premio Cape Música por su canción "Tu nombre y el mío".



Entregó premio Cape Música a Mejor Artista Criolla.

TRAS ACUSACIÓN DE SU EXBAILARINA

Amy G asegura que no se oculta

Amy Gutiérrez reapareció en público durante la ceremonia de los premios Cape de la Música para entregar el reconocimiento a la mejor artista criolla, Eva Ayllón. La cantante que está en el ojo de la tormenta, después de que su exbailarina Claudia Mejía insinuó, sin dar nombres, que una artista se metió en su relación, llegó al Ministerio de Cultura flanqueada por su equipo de producción.

- ¿Amy, tienes algo qué decir sobre lo que te acusan, no te estás escondiendo?

No me estoy ocultando (por lo que se dice), estoy aquí y me voy a trabajar, a cantar durísimo. No tengo nada qué decir.



Amy solo estuvo unos minutos en el Ministerio de Cultura y abandonó esta sede muy rápido.

CUMPLIRÁN CUATRO AÑOS DE RELACIÓN

Leslie enamorada de "El Prefe"

Leslie Shaw brilló en la gala de los premios Cape Música, pues su tema "El pendejerete" se convirtió en "La canción del año" y celebró el éxito con su novio "El prefe". "Todos los días me dice que me ama, vamos a cumplir cuatro años de relación. Aún no tenemos fecha para la boda, pero es probable que sea este año", dijo. Su novio señaló que "solo tengo ojos para ella". "Es la mujer que amo".

AL GRANO



ALDO REGRESA CON "8 LOCOS"

Aldo Miyashiro vuelve a las pantallas de América Televisión con el programa "8 locos" donde compartirá escena con Giovanna Valcárcel y Roxana Molina.

VÍLCHEZ SIN "RETOQUITOS"

Carlos Vílchez afirmó que a sus 57 años no se ha hecho ningún "retoquito" y este lunes regresan "La Carlota". María Pía y Mario Hart con "Mande quien mande".



▪ Actores y equipo de producción estarán dos semanas en China.

▪ KARIME SCANDER ACTRIZ

"Al fondo hay sitio" se muda a China

ELERA, GUERRA Y SCANDER VIAJAN ESTE LUNES A SHANGHÁI

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

El actor Erick Elera se siente entusiasmado porque este lunes emprenderá un largo viaje a China junto a sus compañeros de "Al fondo hay sitio", los actores Jorge Guerra y Karime Scander, para grabar escenas en las ciudades de Shanghái, Beijing, Fuzhou y Dongguan como parte de la nueva temporada de la serie.

"Nos estamos yendo a China, ya conocía, en mi primer viaje fui con mi esposa Allison, pero solo llegué a conocer una ciudad, ahora conoceremos cuatro", precisó Elera.

Asimismo, contó que tiene mucha expectativa con el viaje junto a los actores y el equipo de producción de la serie.

"Nos vamos como 20 personas, todo el equipo y nos quedaremos un par de semanitas por allá. La idea es pasarla bonito", sostuvo Elera.

Cabe mencionar que la temporada once culminó con un capítulo de infarto, donde se veía al personaje de "Alessia Montalbán" (Karime Scander) llorando desconsoladamente mientras viajaba a China, pese a que el personaje de "Jimmy" (Jorge Guerra) le rogaba para que no se vaya.

NO SEGUIRÍA MÁS. Trascendió que la actriz Magdyel Ugaz solo se quedaría en "Al fondo hay sitio" hasta el mes de abril y luego se despediría de su personaje la "Teresita", tal como hizo su amiga Mónica Sánchez y también Adolfo Chuimán, el popular "Peter".

ojo al dato

Trascendió que Magdyel Ugaz solo estaría hasta abril en esta nueva temporada de la serie.

MAGALY MORO
magalymoro@prensmart.pe

Me enamoré en Agua Dulce



Laura (26, Villa El Salvador). Doctora Magaly, quería pedirle su consejo porque siento que estoy tan ilusionada que no pienso con la cabeza, sino con el corazón, y puedo terminar lastimada.

Soy una chica soltera a quien le encanta el verano y, sobre todo, disfrutar del mar. En esta temporada, voy cada fin de semana a las playas de Lima y el Callao, pero nunca me había atrevido a ir a la más popular, Agua Dulce, en Chorrillos.

Sucede que siempre veo en las noticias lo llena que está y eso me desanimaba un poco, pero una amiga me convenció de ir. Ahora voy recurrentemente y la razón es Javier, un chorrillano que ha conquistado mi corazón.

Dado que su casa queda cerca de esta playa, él va todas las veces que puede. La primera vez que lo vi quedé encantada con sus ojos marrones y su cabellera frondosa. Se acercó a nosotras para que nos uniéramos a jugar vóley con sus amigos en la playa.

Al hablarle, me atrajo su seguridad y caballerosidad. En aquella ocasión, me pidió mi número para que le avisara por WhatsApp cuando yo vaya a la playa, y eso he hecho siempre. Ya nos hemos visto varias veces desde que inició el verano.

Sin embargo, él solo se comunica conmigo en esos momentos. Es decir, le aviso que voy, nos encontramos, la pasamos lindo y, luego, ya no hay más comunicación. Yo le quisiera hablar, doctora, porque no sabe cómo me siento cuando estoy con él, pero esa falta de interés en hablarme me ha llevado a pensar que él quizá no quiere nada conmigo. ¿Usted qué cree?



Estimada Laura, definitivamente te estás ilusionando con Javier y veo que es algo que va creciendo conforme pasas más tiempo a su lado. Que él te hable solo para verse en la playa puede significar que no hay mayor interés, pero también que no se atreve. Intenta ser tú la que comience una conversación y, si sigues notándolo así, deberías tomar tu distancia.

CONSEJO ♥ SENTIMENTAL

LOS REGALOS EXPRESAN AMOR

Dar un regalo es una forma de expresar amor y permite que la persona que lo recibe se sienta especial y apreciada. Por ello, no deje de hacerlo si está en una relación. No necesita una gran inversión, pueden ser flores, peluches, desayunos románticos, etc.

UN PASO MÁS: CONOCER A SUS PADRES

Conocer a los padres de su pareja es un paso importante en una relación y, aunque no existe un tiempo establecido para hacerlo, los especialistas recomiendan esperar al menos unos tres meses desde que empezaron este vínculo.

¿QUÉ ES LA HIPERSEXUALIDAD?

Tener una necesidad excesiva de sexo, que puede estimarse en más de 5 actos sexuales al día, puede ser signo de hipersexualidad, lo que causa problemas en la relación con su pareja. Acuda a un especialista si lo presenta.

EL HORÓSCOPO

POR AMATISTA
996288415





ARIES 21 DE MARZO | 20 DE ABRIL
Buscará solucionar asuntos laborales basándose solo en su opinión. Procure abrir su mente a los consejos de los más experimentados.



TAURO 21 DE ABRIL | 20 DE MAYO
No puede pretender que la pareja haga las cosas siempre a su manera. Debe aprender a aceptarla con sus características y opiniones.



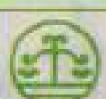
GÉMINIS 21 DE MAYO | 20 DE JUNIO
El fracaso es una posibilidad en todo asunto o proyecto laboral. Debe aprender a levantarse de inmediato, pues no habrá tiempo para lamentos.



CÁNCER 21 DE JUNIO | 20 DE JULIO
Solo usted es el verdadero artífice de su futuro profesional. No hay nada que no pueda alcanzar si se lo propone. Adelante.



LEO 21 DE JULIO | 21 DE AGOSTO
Le pondrá un alto a aquellas actitudes de personas que no aportan en lo absoluto en el trabajo. Hay metas que cumplir y debe avanzar.



VIRGO 22 DE AGOSTO | 20 DE SEPTIEMBRE
Parte importante de la pareja es poder aceptar sus opiniones y darle el espacio necesario para que se desarrolle como persona.





LIBRA 21 DE SEPTIEMBRE | 22 DE OCTUBRE
No permita que le saquen de quicio en el ambiente laboral, la prioridad es cumplir los objetivos y hacia ello debe enfocarse. Suerte.



ESCORPIO 23 DE OCTUBRE | 22 DE NOVIEMBRE
Solo la dedicación permitirá que los objetivos laborales estén a su alcance. Por ahora, no habrá mucho tiempo para distracciones. Suerte.



SAGITARIO 23 DE NOVIEMBRE | 20 DE DICIEMBRE
Será la primera posibilidad de alguien en el trabajo para asumir una nueva responsabilidad. Procure dar lo mejor de usted para lograrlo.

CAPRICORNIO 21 DE DICIEMBRE | 19 DE ENERO
Deberá mostrar cuánto ha madurado para poder reconocer que hizo mal en su relación de pareja y solucionarlo. Adelante.

ACUARIO 20 DE ENERO | 18 DE FEBRERO
Asegúrese de terminar todos los asuntos pendientes en el trabajo, pues quizá los retrasos puedan mellar su buena imagen. Alerta con ello.





PISCIS 19 DE FEBRERO | 20 DE MARZO
Podría aparecer la oportunidad que estaba esperando en lo laboral desde hace mucho. Debe aprovecharla de la mejor manera posible.

ojo GRAMA

REFRÁN: EL VIVO VIVE DEL TONTO.

Significado: Algunas personas se aprovechan de la ingenuidad y la confianza de otras para obtener beneficios a costa de ellas.

NACIONES

cataujo@hotmail.com / N° 6518

REFRÁN



COMER para VIVIR

Nutricionista - Dietista CNP 3526
Magíster en Ciencias Básicas Médicas con Mención en Bioquímica

PREBIÓTICOS: ALIMENTO ESENCIAL DE TU MICROBIOTA

➔ Los prebióticos son un tipo especial de fibra que alimenta a las bacterias buenas del intestino, ayudándolas a crecer y mantener un equilibrio saludable. Son esenciales para la digestión, la absorción de nutrientes y el buen funcionamiento del sistema inmune.

➔ Si no consumimos suficiente fibra prebiótica, las bacterias beneficiosas pueden disminuir, permitiendo que bacterias dañinas proliferen. Esto puede provocar problemas digestivos, inflamación y un sistema inmunológico debilitado. Además, afecta la producción de ácidos grasos de cadena corta, importantes para la salud intestinal.

➔ Las principales fuentes de fibra prebiótica incluyen plátanos, ajo, cebolla, espárragos, alcachofas, avena y linaza. También están en tubérculos como la papa y el camote enfriados después de cocerlos y complementos como Fluye.

➔ Recuerda que las diferentes fibras son nutrientes esenciales para tu salud.

@sarabusabbah
@SaraAbuSabbah
941273379
@fluyefibra
@elarandano_oficial
www.saraabusabbah.com